"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "СВЕТОЧ"
/Яшков И.В.

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 250	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 1ШТ	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 250	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 210	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН 40
БАТОН 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200		БАТОН 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60		КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 200					
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СО СМЕТАНОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СО СМЕТАНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СО СМЕТАНОЙ 60	САЛАТ ИЗ (КВАШЕНОЙ/ БЕЛОКАЧАННОЙ) КАПУСТЫ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 90	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КУРЫ ОТВАРНЫЕ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 90	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 140
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
ПЕЧЕНЬЕ 30						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			
Полдник									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 200	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 250	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	БЛИНЧИКИ ПФ С МАСЛОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	ПУДИНГ МАННЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СМЕТАНА 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С ФРУКТАМИ 200	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40								